

じどうせいと みな
児童生徒の皆さんへ

きょういくちょう
教育長メッセージ

なつやす たの じかん す
夏休みは楽しい時間を過ごすことができましたか。しんがっき はじ じゅぎょう がっこう
新学期が始まり、授業や学校
ぎょうじ
行事など、がっこうせいかつ たの ひと おお おも
学校生活を楽しみにしている人が多いと思います。

しかし、みな のなかには、せいげん せいかつ かん がくしゅう
制限された生活にストレスを感じていたり、学習や
しょうらい なや とも かんけい なや
将来のことで悩んでいたり、友だちとの関係で悩んでいたりする人もい
るかもしれ
ません。

もし、なや ふあん ひとり かいけつ かぞく とも せんせい
悩みや不安なことがあれば、一人で解決しようとせずに、家族や友だち、先生
など、まわりの人をたよ ひと だいじ おも ささ ひと
頼ってください。あなたのことを大事に思い、支えてくれる人が
たくさんいます。まわりの人に言えないときは、でんわ インターネット で そうだん
電話やインターネットで相談するこ
ともできますので、いつでも そうだん
相談してください。

また、まわりに き なる とも がいたら、こえ をかけてあげてください。えがお
笑顔であい
さつ をしたり、はな 話したりすることで、きもち が お ち づ ち づ ち
気持ちが落ち着くことがあります。

じぶん たいせつ
自分のことを大切にしてください。そして、じぶん おな ひと たいせつ
自分と同じくらいまわりの人も大切に
してください。いのち たいせつ
かけがえのない命を大切にしてください。

れいわ ねん がつ にち
令和4年8月29日

わらびしきょういくいいんかいきょういくちょう まつもと たかお
蕨市教育委員会教育長 松本 隆男