

## 別添 1

さかもとだいじん ぜんこく  
坂本 大臣 から 全国 の子どもたちへのメッセージ

こどく こりつたいさくたんとうだいじん さかもとてつ し  
孤独・孤立 対策 担当 大臣 の坂本 哲志 です。

しんがた  
新型 コロナが広がる中、これまでのように生活ができず、落ちつ  
かない気分になったり、不安ふあんに思うことも多いのではないのでしょうか。

人に言えないなやみごとは、きっとだれにでもあります。つらいな、し  
んどい、だれも助たすけてくれないと、悲かなしい気持ちになることもあるかも  
しれません。

それでも、みなさんを支えてくれる人はきっといます。まずは、近くの  
大人や友だちに話をしてみましょう。でも、話にくいということがあるか  
もしれません。その時には、このウェブサイトしょうかいで紹介している相談先そうたんさき  
の方に話をしてみてください。みなさんのなやみごとを聞きたいと待まっ  
ている人がたくさんいます。

わたし だいじん しごと ふあん  
私も大臣という仕事しごとをするにあたり、不安ふあんになったりします。そう  
した時は、誰だれでもいいから相談そうたんしたり、打ち明けるようにしていま  
す。

みな だれ  
皆さんも、ひとりでかかえこまないで、まず誰だれかに話をしてみてくだ  
さい。私からみなさんへのお願ねがいです。

孤独・孤立対策担当大臣 坂本 哲志