

中学校生活の約束事

【蕨第一中学校の一日】

登校 8:00~8:25 ※8:00に昇降口が開く。☆生徒の登下校は、正門のみを使用する。

- ①余裕を持って登校し、8:25には教室で着席する。
 - ②交通ルールやマナー（広がらない・溜まらない・騒がない）を守って登校する。
 - ③正しい身だしなみ（制服）で、校内では必ず名札を着用する。
 - ④昇降口を汚さないように気を付けて上履きに履き替える。下駄箱の上段には上履き、下段には下履きを入れる。
 - ⑤傘を持参した場合、校舎内を濡らさないように水をよく切り、教室へ持っていき、所定の傘立てに入れる。必ずその日のうちに持ち帰る。
 - ⑥教室に入ったら教科書・ノート類・タブレットは机の中に入れ、入りきらない場合は、手提げバッグなどを用意し、机の脇にかける。カバンは所定の位置に置く。
 - ⑦1時間目の授業等（実技教科など）により、指示があった場合には、ジャージに着替えておく。
 - ⑧特別な集金などでお金を持ってきた場合は、8:15までに職員室へ持参する、または担任の先生に預ける。
 - ⑨欠席をする場合は、8:15までに（保護者から）コドモンで欠席連絡を送信するか、電話連絡をする。
- ※部活動の朝練習がある場合は、7:30~8:15（朝練習に参加する場合も制服で登校する。終了後に制服に着替える）

朝読書・朝自習 8:30~8:40 ※木曜日課の日は、朝読書なし。

- ①8:25には、教室に入って自席に着席し、落ち着いて朝読書の準備をする。
- ②自分で本（教科書や副読本は不可）を用意して、集中して読書に取り組む。
- ③定期テスト1週間前やテスト当日は、テスト勉強を行う。

出欠席の確認 8:30

- ①8:30のチャイムで出席確認を行う。自席に座っていない場合は、遅刻とする。

朝の会 8:40~8:50 （木曜日課8:30~8:40）

- ①元気よく気持ちのよいあいさつをする。
- ②健康観察では、呼名されたら返事と体調をはっきり伝える。
※保健委員は、健康観察簿に記入し、担任のサインをもらい、1時間目後の休み時間までに職員室前のボックスに提出する。
- ③先生や委員・係から1日の連絡や予定などを聞く。

1時間目の授業前 8:50~8:55 （木曜日課8:40~8:45）

- ①トイレを済ませて、授業に必要な物を机の上に準備して自席で静かに先生が来るのを待つ。
- ②移動教室の場合、速やかに移動する。教科係は、担当の先生の所へ行き指示を受ける。

授業（1~4校時） 8:55~12:45 （木曜日課8:45~12:35）

- ①基本的に50分授業。毎時55分に始まり45分に終わる。（木曜日課は、45分開始）
- ②授業の始まりのチャイムが鳴る前に着席する。
- ③原則として教室で行う授業は制服で受ける。ただし、指示があった場合はジャージに着替え、それ以降はそのままの服装で生活する。

<充実した授業にするための七カ条>

- 一 授業の準備は、休み時間に済ませる
- 二 チャイム着席を守る
- 三 開始と終了のあいさつをしっかり行う
- 四 先生・友達の話をしっかり聞く
- 五 正しい服装と姿勢で授業に臨む
- 六 指名されたらはっきりと返事をする
- 七 積極的に発言する

休み時間

- ①授業の間の休み時間は、自由時間ではなく、トイレや移動、次の授業の準備に使う。
- ②黒板の担当者は、授業終了後にきれいにしておく。
- ③教科係は、担当の先生のところへ行き指示を受ける。実技教科等、特別教室の場合は早めに行動する。

給食 12:45~13:20 (木曜日課12:35~13:10)

- ①当番は4校時終了後、すぐに手洗いを済ませて、配膳室から担当の物を運ぶ。
B棟1階『配膳室』冷蔵庫から牛乳など
各階『配膳室』から おぼん、丸缶、角缶、食器など
- ②当番以外の方は、すぐにトイレや手洗いを済ませ、埃がたないように注意して、自席で準備ができるのを待つ。12:55以降は、教室から出ない。※教室を出る場合、先生の許可を得る。
- ③「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしっかりする。※号令は給食委員。
- ④持参した箸を使い、正しいマナーで食べる。
- ⑤13:15までは全員が教室にいて、当番は13:20までに食器類を配膳室へ返す。
(木曜日課:13:05まで教室内。13:10までに返す。)
- ⑥準備・食事・片付けが時間内に終わるようにする。
- ⑦当番の片づけが全て終了して、全員が揃ったら「ごちそうさま」
準備 12:45~12:55 (木:12:35~12:45)
食事 12:55~13:15 (木:12:45~13:05)
片付け 13:15~13:20 (木:13:05~13:10)



※給食のない日の昼食は、自分のクラスや部活で指定された場所で食べる。ゴミは全て持ち帰る。

昼休み 13:20~13:40 (木曜日課13:10~13:25※5分短縮)

- ①午前中の授業が全て制服の場合、昼休みのうちに着替える。制服のまま、校庭や体育館では遊ばない。
- ②係は、昼休みまでに次の日の日程や教科連絡を確認し、連絡黒板に記入する。
- ③5校時の授業の準備を済ませておく。
- ④天候のよい日は、積極的に外で遊ぶ。体育委員の指示に従う。
- ⑤5校時開始10分前には遊ぶのをやめ、ボールなどを返却する。5校時開始5分前(予鈴)には、授業場所への移動を済ませ、自席で静かに待つ。

午後の授業

< 月曜日 13:45~14:35 >
< 月曜日以外 13:45~15:35 >< 木曜日課 13:30~15:20 >

清掃 ※無言清掃で行う。

< 月曜日 14:35~14:55 >
< 月曜日以外 15:35~15:55 >< 木曜日課 簡単清掃 >
※各自が教室を汚さないように気をつける。

- ①清掃時刻になったら、速やかにイスを上げ、机を寄せてから、清掃場所へ移動する。
- ②終了5分前までは、集中して無言で清掃に取り組む。自分の担当場所が終わったら、他の場所を手伝うなど班員と協力して取り組む。
- ③終了5分前には、担当の先生に分担場所の確認をしてもらい、反省会を行う。

帰りの会

< 月曜日 14:55~15:05 >
 < 月曜日以外 15:55~16:05 > < 木曜日課 15:20~15:30 >

- ①係は、連絡事項を確認しておく。(昼休みまでに記入できていない場合、始まる前までに書く。)
- ②集配係は、職員室前の集配ボックスより配布物を持ってきて、始まる前に配布する。
- ③生活記録ノート等に次の日の予定をしっかりと記入する。
- ④時間どおりに開始できるよう、荷物の整理など準備を済ませ自席で静かに待つ。
- ⑤先生や委員・係の連絡を聞き逃さないようにする。

帰りの会終了後

- ①学校に教科書等を置いていってもよい。ただし、宿題と生活記録ノート、タブレット等は毎日持ち帰る。
- ②部活動などの活動場所に、荷物は持って行く。
- ③特別な用事がなければ、速やかに下校、部活動、その他の活動をする。
- ④教室を最後に出る人(日直)は、戸締まりや消灯を確認する。

部活動、委員会

- ①欠席・早退の連絡は、朝のうちに担任と顧問の先生に伝える。
- ②委員会などの用事で部活動を遅刻・欠席する場合は、昼休みまでに直接顧問の先生に伝える。
- ③活動終了後は、下校時刻を守り、速やかに下校する。

下校

< 完全下校時刻 3月初から10月の新人戦終了 ⇒ 18:00 >
 < // 新人戦終了から2月末まで ⇒ 17:30 >

- ①部活動等のない人は、帰りの会終了後、速やかに下校する。服装は制服。
- ②下校時の服装は、部活動の服装を認めるが、だらしなくならないようにする。
- ③途中で溜まったり、寄り道や買い食いをしない。
- ④登下校は、防犯ブザーを携帯して、近所同士、複数人で下校する。
- ⑤交通ルールやマナー(広がらない・溜まらない・騒がない)を守って下校する。

その他

- ①自転車通学は禁止とする。部活動の大会や練習試合などの場合には、顧問の先生の指示に従う。
 ※特別な対応が必要な場合は学校長と生徒指導委員会で判断する。学校で自転車を利用する場合はヘルメットを必ず着用する。
- ②登校後は、許可なく校外に出ない。
- ③他の学年のフロアや他の教室、特別教室には、先生の許可なく立ち入らない。
- ④水筒は通年持参をできる。(ペットボトルは不可とする)中身は水かお茶に限る。
- ⑤先生方や来校されたお客様には、大きな声で気持ちのよいあいさつをする。
- ⑥廊下は正しく歩行する。(静かに・右側を・歩く) 走らない! 大声を出さない! 騒がない!

第一中学校区重点生活目標

「正しい廊下歩行をしよう」
 ~静かに・右側を・歩く~

「気持ちのよいあいさつをしよう」
 ~目を見て・自分から・大きな声で~

「時間を守ろう」
 ~チャイム前行動をしよう~

服装

※衣替え期間は、基準日（夏：6/1 冬：11/1）の前後1か月（計2か月間）とする。

一中では、近年の気候を考え、冬の衣替え期間を1か月後ろにずらしている。

また、暑熱対策のため学校が定める期間は体育着での登下校を認める。ただし、ジャージは着用しない。

①制服

【 夏冬共通 】

○蕨一中の制服（標準服）を着用する。変形した制服は着用しない。

○ワイシャツ・ブラウスは、白の標準型のみ着用する。開襟・ボタンドアウンは着用しない。下には体育着、または肌着を着用する。ワイシャツは、第1ボタンは外してもよい。ブラウスは、ボタンを外さない。

○制服の下にはジャージの着用はしない。

○登下校時は、制服を着用する。ただし、再登校時や部活動の後は、ジャージでもよい。

○制服には、校章（学生服→左襟、ブレザー→左胸）と名札（左胸）を付ける。

○スカート丈は、膝頭が隠れる長さとする。折って短くしない。

○ベルトは必ず着用する。黒（無地）の革製とし、華美なものや細いものは着用しない。

○靴下の色は、白・黒・紺・グレーの無地。ワンポイント可。くるぶしが完全に隠れるものとする。ラインの入ったものやルーズソックスなどは着用しない。

○肌着は無地で、色は白、黒、紺、グレーとする。

【 冬 服 】

○詰襟の学生服、またはブレザーを着用する。ボタンはすべて留める。

○防寒用のセーター・カーディガンは、上着の下に着用し、無地で色は黒、紺、グレーとする。ワンポイント可。ラインが入っているものは着用しない。制服からはみ出さないものを着用する。

○手袋、マフラー、ネックウォーマーなどの防寒着は正しく着用する。

○防寒着は、スクールコート、ピーコート、ダッフルコート、ダウンジャケットの着用を認める。色は黒・紺・グレーとする。また、ウインドブレーカーの着用も認める。華美でない色とし、装飾や大きなロゴのあるものは不可とする（ロゴはワンポイントまで可）。フード付きやファー付きのもの、ならびに膝丈を超えるベンチコートやロングコート等は着用しない。

○タイツ、レギンスは防寒を目的とし着用してもよい。色は黒の無地。体育着に着替えた際は、着用していてもよいが外から見えないようにする。タイツを着用する際は靴下をはかなくてもよい。

②頭髪

○清潔感のある髪型にする。

○前髪は目にかからないようにする。

○パーマ（縮毛矯正含む）、カール、染色、脱色は禁止とする。

○整髪料（ムース、ジェル、ワックスなど）は使用しない。

○肩にかかる場合は、ゴムで結ぶ。または、一つにまとめる。

○ゴム、ヘアピンの色は黒か紺、茶とし、華美なものは使用しない。

○極端に特異な髪型（剃り込みやライン、編み込み、三つ編みを用いたアレンジ、部分的な三つ編み等）にしない。

③上履き

○学校指定のものを使用する。色は学年で決まっている。（かかと部分に記名）

○忘れた場合には、担任または学年の先生に申し出て貸し出し用の上履きを借りる。

④下履き

○ひも（白または黒）付きの運動靴を使用する。色は白または黒を基調とする。（半分以上が白または黒のもの）

○ハイカット、革靴など運動に適さない靴は履かない。

○天候に応じて、家庭の判断で長靴等の使用を認める。

⑤カバン

○ショルダーバッグ、手提げかばん、リュックサック等を使用する。



⑥その他

- 化粧、装飾品、眉毛剃りなどは一切禁止とする。
- 学校生活に不必要な物（遊び道具、漫画、雑誌、シール、菓子類、化粧品、ゲーム類、携帯電話、はさみやカッター等の刃物など）は持って来ない。
- リップクリームや制汗スプレー、制汗シートは無色・無臭のもののみ使用してもよい。また、ハンドクリームや日焼け止めは医薬品としての使用は認めるが、無色・無臭のもののみ使用してもよい。使用場所はトイレのみ。
- バッグや筆箱、シューズケースなどの持ち物にキーホルダーや名札などのアクセサリ類を付けない。（防犯ブザーと反射材を除く）
- 名札は校内で常に着用する。上着を脱ぐ場面では、名札の付け替えをする。
- 暑い場合、ワイシャツやブラウスの袖まくりは認める。ただし、上着の袖まくりはしない。
- 全校集会、表彰、生徒総会や「～式」などの儀式的な行事の際には、制服を着用する。
- 「～式」など式典の際には、男子は、上着のホックを留める。